



Arkusz Oceny Jakości Życia Psa (Skala HHHHMM)

Pocieszający przewodnik w trudnych chwilach od zateczowymmostem.pl

Instrukcja wypełniania

Oceń każdy z poniższych punktów w skali od **0 do 10**.

- **0** = Bardzo źle (stan krytyczny, brak funkcji)
- **10** = Bardzo dobrze (stan idealny, norma)

Zsumuj punkty na końcu.

1. BÓL (HURT)

Czy ból jest pod kontrolą? Czy zwierzę oddycha swobodnie, czy dyszy? Czy wymaga podawania tlenu? (*Pamiętaj: Zwierzęta rzadko płaczą z bólu. Szukaj niepokoju, sztywności, braku chęci do ruchu*). **Twój wynik (0-10):** _____

2. GŁÓD (HUNGER)

Czy zwierzę je chętnie i samodzielnie? Czy musisz karmić je z ręki lub strzykawką? Czy odwraca głowę od miski? **Twój wynik (0-10):** _____

3. NAWODNIENIE (HYDRATION)

Czy pije wystarczająco dużo? Czy skóra jest elastyczna (test fałdu skórniego), a dziąsła wilgotne? Czy wymaga kroplówek, których nie toleruje? **Twój wynik (0-10):** _____

4. HIGIENA (HYGIENE)

Czy zwierzę jest czyste, wyczesane? Czy leży we własnych odchodach? Czy ma bolesne odleżyny lub rany? Czy panuje nad potrzebami fizjologicznymi? **Twój wynik (0-10):** _____

5. RADOŚĆ / SZCZĘŚCIE (HAPPINESS)

Czy wykazuje zainteresowanie otoczeniem, rodziną, zabawkami? Czy reaguje na Twój powrót? Czy wygląda na smutnego, przestraszonego lub znudzonego? **Twój wynik (0-10):** _____

6. MOBILNOŚĆ (MOBILITY)

Czy może wstać bez pomocy? Czy ma siłę wyjść na spacer lub do kuwety? Czy traci równowagę? (*Jeśli zwierzę nie chodzi, ale lubi być noszone i uczestniczyć w życiu rodziny, punktacja może być wyższa*). **Twój wynik (0-10):** _____

7. WIĘCEJ DNI DOBRYCH NIŻ ZŁYCH

Jaki jest bilans ostatniego tygodnia? Czy złe dni (wymioty, ból, apatia) zdarzają się częściej niż chwile komfortu? **Twój wynik (0-10):** _____

[Sekcja Wyników]

SUMA PUNKTÓW: _____ / 70

Opracowano na podstawie skali dr Alice Villalobos (Pawspice). Potrzebujesz wsparcia lub pamiętki po przyjacielu? Odwiedź nas na: www.zateczowymmostem.pl



Interpretacja:

- **Powyżej 35 pkt:** Jakość życia jest prawdopodobnie akceptowalna. Kontynuuj opiekę paliatywną i bądź w kontakcie z weterynarzem.
- **Poniżej 35 pkt:** Jakość życia spada. Cierpienie może dominować nad radością. To sygnał, by rozważyć skrócenie cierpienia.

Uwaga: Jeśli wynik w kategorii BÓL jest bardzo niski (poniżej 5), ogólny wynik traci znaczenie – ból trzeba uśmierzyć natychmiast lub podjąć trudną decyzję.

Opracowano na podstawie skali dr Alice Villalobos (Pawspice). Potrzebujesz wsparcia lub pamiętki po przyjacielu? Odwiedź nas na: www.zateczowymmostem.pl

Opracowano na podstawie skali dr Alice Villalobos (Pawspice). Potrzebujesz wsparcia lub pamiętki po przyjacielu? Odwiedź nas na: www.zateczowymmostem.pl